

Título del Podcast: Tic, tic... ¡Boom! – Cambio climático, seguimiento de garrapatas y “Salud única”

Invitada especial: Dra. Katie Clow

Descripción del Sitio Web

Un paseo por el bosque puede aportar serenidad y tranquilidad. Puede traer recuerdos como una hermosa hoja o una piña. A veces tu recuerdo es menos bonito: una garrapata. Los perros, gatos e incluso caballos pueden sufrir picaduras de garrapatas y los dueños responsables de mascotas controlan periódicamente a sus compañeros para detectar estos parásitos no deseados.

Las garrapatas pueden transportar y transmitir bacterias, virus y parásitos que causan la enfermedad de Lyme, la anaplasmosis, el virus Powassan, la babesiosis y la erlichiosis.

El cambio climático está haciendo que nuevas regiones sean más amigables con las garrapatas, lo cual es una mala noticia para las personas y los animales.

La Dra. Katie Clow es Profesora adjunta de One Health en el Department of Population Medicine at the Ontario Veterinary College at Canada’s University of Guelph. Está trabajando para encontrar mejores formas de rastrear las garrapatas y su propagación. También tiene un sitio web con información útil sobre las garrapatas para personas y dueños de mascotas.

En este episodio de One World, One Health, escuche mientras Katie explica porque las personas deben estar atentas a las garrapatas, porque simplemente eliminar la vida silvestre, como los ciervos, no ayudará a controlar las garrapatas y cómo el cambio climático está ayudando a que las garrapatas prosperen en más regiones. del mundo.

Biografía de la invitada

La Dra. Katie Clow es Veterinaria y Profesora adjunta de One Health en el Department of Population Medicine at the Ontario Veterinary College in University of Guelph. Su investigación se centra en la ecología y epidemiología de las enfermedades zoonóticas y transmitidas por vectores. También realiza investigaciones más amplias sobre “Salud única”, incluida la pedagogía.

Transcripción

Maggie Fox 00:01

Hola y bienvenidos a One World, One Health, con las últimas ideas para mejorar la salud de nuestro planeta y su gente. Soy Maggie Fox.

Todos nos enfrentamos a problemas como la contaminación, el cambio climático y enfermedades infecciosas nuevas y reemergentes, y todo están relacionado. Este podcast es presentado por One Health Trust, con información breve sobre formas de ayudar. El cambio climático está causando todo tipo de problemas, desde fuertes tormentas e inundaciones hasta olas de calor y sequías. El aumento de las temperaturas también puede aumentar las poblaciones de mosquitos y otras criaturas que pueden transmitir enfermedades, en particular las garrapatas. La Dra. Katie Clow, de Ontario Veterinary College at the University of Guelph, ha estado estudiando la propagación de las garrapatas y las enfermedades que transmiten, incluida la enfermedad de Lyme. En este episodio, conversamos con Katie sobre algunos de sus hallazgos y lo que significan para nosotros en nuestras mascotas. Katie, muchas gracias por acompañarnos hoy.

Katie Clow 00:56

Es genial estar aquí, Maggie, gracias.

Maggie Fox 00:59

En primer lugar, ¿puede contarnos un poco sobre algunas de las enfermedades que transmiten las garrapatas?

Katie Clow 01:03

Bien, hay muchas enfermedades que pueden resultar de las picaduras de garrapatas. Hay una larga lista de diferentes virus, bacterias y parásitos que se pueden encontrar en las garrapatas y, dependiendo del huésped que sea picado, que especie y enfermedad puede resultar. Lo que hay en una garrapata depende en gran medida de la especie de garrapata. Entonces sabemos que ciertas especies pueden transmitir ciertas cosas mientras que otras no, y esos riesgos varían notablemente según la geografía. Tenemos diferentes riesgos dependiendo del país en el que te encuentres, del tipo de hábitats que frecuentas y, por tanto, a qué garrapatas podrías estar expuesto.

Maggie Fox 01:48

La gente generalmente conoce la enfermedad de Lyme. Pero, ¿puedes hablarnos de algunas de las otras enfermedades que las garrapatas transmiten a las personas?

Katie Clow 01:54

Sí, ciertamente, como saben, vivo en Ontario, Canadá, y tenemos una cierta población de garrapatas que nos preocupa. La garrapata de patas negras es la garrapata que más nos preocupa para las personas y nuestras mascotas. Y esta garrapata, además de propagar la bacteria que puede causar la enfermedad de Lyme, puede transmitir un tipo de bacteria Anaplasma que puede causar anaplasmosis en personas, perros, gatos y caballos. También encontramos en ellos otros patógenos que también suponen un riesgo para la salud humana, como el virus Powassan, que puede provocar encefalitis en las personas, y Babesia microti, que puede provocar babesiosis en las personas. Y todas estas cosas son las que estamos monitoreando. Hay otras poblaciones de garrapatas en los Estados Unidos que también contienen todo tipo de cosas más. Por ejemplo, la garrapata de la estrella solitaria, que aún no encontramos en Ontario (estamos monitoreándola mucho), pero esa garrapata puede propagar diferentes tipos de la bacteria Ehrlichia y, por lo tanto, representa un riesgo de ehrlichiosis en personas y mascotas.

Maggie Fox 02:58

¿Puedes contarnos un poco sobre algunas de estas enfermedades? Anaplasmosis: ¿qué efecto tiene en las personas y las mascotas?

Katie Clow 03:03

Soy veterinaria, por lo que la mayor parte de mi trabajo es con animales. Entonces, en el caso de la anaplasmosis, que vemos en las mascotas, generalmente simplemente no se sienten bien. Pueden tener dolor muscular, experimentar cojera, fiebre, no comer, por lo que, en general, no les va muy bien. ¿Y puedes contarnos un poco más sobre el virus Powassan? El virus Powassan no afecta a los animales. No vemos enfermedades clínicas en nuestros animales de compañía, pero en las personas puede causar encefalitis, que desafortunadamente puede ser fatal. Es muy raro, pero es algo que nos interesa porque las consecuencias de padecerlo son muy malas.

Maggie Fox 03:47

La encefalitis es una inflamación del cerebro y eso es muy grave.

Katie Clow 03:52

Si, absolutamente. Sí.

Maggie Fox 03:55

¿Cómo afectan los cambios en las temperaturas generales promedio a la distribución de las garrapatas?

Katie Clow 04:00

Hemos visto esto particularmente en Canadá, donde, si retrocedemos 20 o 30 años, nuestros veranos eran cálidos, pero las garrapatas no tenían un período lo suficientemente largo para alimentarse, pasar por su ciclo reproductivo y de desarrollo, y luego alimentarse nuevamente, para sobrevivir en el medio ambiente. A medida que las temperaturas se vuelven más cálidas y nuestros veranos se hacen más largos, el período en el que las garrapatas pueden alimentarse, desarrollarse y volver a alimentarse se ha alargado

Anteriormente las garrapatas se habrían introducido en las aves migratorias todo el tiempo. Pero muchas veces simplemente se morían de hambre porque no había un período de temperatura lo suficientemente cálida para que pudieran estar activos, afuera y alimentándose. Pero ahora, estamos viendo en muchas de nuestras áreas más al norte que esas temperaturas son adecuadas para que estén activas, alimentándose, y reproduciéndose, y ahora tenemos expansión del área de distribución hacia el norte, particularmente de la garrapata de patas negras, donde cada año encontramos la garrapata en nuevas áreas.

Maggie Fox 05:00

Y estas garrapatas también pueden morder a perros, caballos y otros animales, ¿verdad?

Katie Clow 05:06

Sí, dependiendo de la especie de garrapata, algunas especies tienen preferencias alimentarias y otras se alimentan de manera más indiscriminada, por lo que esencialmente se alimentarán de la mayoría de las cosas que tienen sangre. Por la garrapata de patas negras encontramos etapas de vida inmaduras, la larva, que son las que salen de los huevos, y luego la ninfa, que equivale a la etapa de vida adolescente, generalmente se alimentan de aves, pequeños mamíferos, pero podemos encontrarlos en perros, gatos y personas. Y las adultas generalmente les gusta alimentarse de cosas que son un poco más grandes. Reciben una mayor ingesta de sangre. Por supuesto, a las garrapatas de los venados les gusta alimentarse de venados, de ahí su otro nombre, garrapata de los venados. Se alimentan de perros, gatos y humanos también.

Maggie Fox 05:51

A algunas personas les preocupa que, debido a que estas garrapatas se alimentan de ciervos, de alguna manera los ciervos estén causando su propagación. Y si simplemente te deshaces de todos los ciervos, te deshaces de las garrapatas. ¿Es verdad?

Katie Clow 06:01

No, creo que hace 20, 30, tal vez 40 años, muchas investigaciones en el estado buscaban reducir y controlar las poblaciones de venados en un esfuerzo por disminuir la población de garrapatas, porque a pesar de que los venados de cola blanca, no tienen las bacterias que causan la enfermedad de Lyme y, por lo tanto, no son parte importante del ciclo de transmisión de la enfermedad, pero son muy importantes para una población de garrapatas. Y hay muchas investigaciones que muestran que cuando la densidad de ciervos es alta, la abundancia de garrapatas es alta. Pero en sus esfuerzos por reducir la población de ciervos, no tuvieron mucho éxito en mantener baja la población de garrapatas. El único lugar que parece funcionar es en un área pequeña y muy controlada donde puedes asegurarte continuamente de que no haya ciervos allí, en comparación con un hábitat natural abierto. Realmente no se puede mantener la población de ciervos al nivel necesario, que era muy, muy bajo. Los ciervos también tienen otros beneficios ecológicos, por lo que no es una gran solución de “Salud única”, ¿verdad? Si pensamos en eso, no es algo que se persiga. Ciertamente los ciervos son una parte importante de la historia y para entender la ecología. Pero no van a deshacerse... de los ciervos, no es un mecanismo adecuado para que podamos controlar la enfermedad de Lyme.

Maggie Fox 07:27

Mencionaste un enfoque de “Salud única” ¿Cuál sería el enfoque de “Salud única” para controlar las garrapatas?

Katie Clow 07:32

Creo que “Salud única” es muy pertinente cuando hablamos de garrapatas y enfermedades transmitidas por garrapatas, porque necesitamos colaboración entre disciplinas. Y yo, como veterinaria, ciertamente tengo en mente la salud animal. Los médicos tienen en mente la salud humana. Se están produciendo muchos cambios ambientales que están facilitando las poblaciones de garrapatas. Y ciertamente no podemos centrarnos en un aspecto mientras nos olvidamos de los demás. Se puede aprender mucho entre veterinarios y médicos al comunicarse sobre el riesgo de garrapatas. Ciertamente, los veterinarios, cuando hablan del riesgo de garrapatas para las mascotas, también pueden hablar de ello

para los humanos, y lo mismo con los médicos. La prevención es bastante similar en todos los ámbitos. Hay diferencias entre especies, pero hablar de controles de garrapatas y todo ese tipo de cosas es relevante. Y luego, si pensamos en comprender a gran escala la población de garrapatas, no hay nada que podamos hacer: eliminar una población de vida silvestre o destruir nuestros bosques para que las garrapatas no tengan un hábitat, esas no son soluciones factibles, porque somos parte de un ecosistema más amplio donde los bosques y la vida silvestre tienen un valor inherente y un valor importante. Necesitamos entender la ecología, necesitamos trabajar juntos para entender eso, trabajar juntos por la educación. Y luego se trata realmente de soluciones innovadoras y de controlar las poblaciones de garrapatas, algo que todavía no hemos logrado a gran escala. Pero pensar en la ecología y el impacto y trabajar juntos utilizando el enfoque “Salud única” realmente nos ayudará a lograrlo.

Maggie Fox 09:04

Porque, como mencionaste, sigues hablando del ciclo. Este no es un caso en el que el virus está en la garrapata y la garrapata pica a alguien; tiene que pasar por varias etapas de desarrollo, ¿correcto?

Katie Clow 09:15

Absolutamente. Las garrapatas tienen varios ciclos de vida, se alimentan de diferentes criaturas en cada ciclo de vida, generalmente contraen el patógeno de la criatura de la que se alimentan. Por eso es muy complejo y es por eso que realmente necesitamos un enfoque integrado porque no vamos a entenderlo mirándolo simplemente a través de una lente u otra.

Maggie Fox 09:39

¿Cómo puedes seguir la pista de todas estas garrapatas que viven en todos estos diferentes animales?

Katie Clow 09:45

Hacemos bastante vigilancia y hay diferentes formas de rastrear las poblaciones de garrapatas. La vigilancia pasiva es algo con lo que quizás muchos de los

espectadores estén familiarizados, y es entonces cuando, si encuentras una garrapata en ti o en tu mascota, puedes informarlo a la unidad de salud, a diferentes vías de investigación. En Canadá, tenemos algo llamado etick.ca, donde puedes tomar una fotografía y subirla, y luego se realiza un seguimiento de todos esos envíos. Y realizamos estudios de vigilancia pasiva en los que contamos con clínicas veterinarias participantes que envían garrapatas de las mascotas que ingresan. Esa es una excelente manera de obtener una gran cantidad de garrapatas para observar cuáles son los patrones sin una gran inversión en tiempo o salir al campo. Pero hacer trabajo de campo es realmente importante para confirmar si existe una población de garrapatas y luego comprender los cambios a lo largo del tiempo. Salimos bastante al campo para arrastrar garrapatas, que es esencialmente como si estuvieras arrastrando un paño de franela y la vegetación y las garrapatas se pegan a él. Y podemos contar las garrapatas y estandarizarlas y podemos analizarlas en busca de patógenos y sabemos qué está pasando. En Canadá, tenemos la National Sentinel Surveillance Network, donde tenemos sitios en todo el país donde cada año realizamos búsquedas de garrapatas. Es un esfuerzo de colaboración enorme. Como puedes imaginar, Canadá es un país grande. Tenemos más de 200 sitios que visitamos cada año. Pero nos está brindando este excelente conjunto de datos longitudinales donde podemos seguir las poblaciones de garrapatas, garrapatas de patas negras y otras garrapatas, y lo que transportan a lo largo del tiempo.

Maggie Fox 11:21

Y tienes un sitio web que ayuda a las personas a aprender sobre las garrapatas y controlarlas.

Katie Clow 11:26

Sí, tenemos petsandticks.com. Solíamos tener un rastreador de garrapatas para mascotas como parte de ese sitio web. Pero nuestro laboratorio ahora colabora con etick.ca, y todo va directamente a etick, lo cual es fantástico. Tenemos mascotas y personas en el mismo lugar y podemos aprender sobre eso juntos. Hay algunos recursos educativos allí y esperamos impulsarlos durante el verano y

también hemos obtenido algunos fondos para centrarnos más en el aspecto educativo del sitio web.

Maggie Fox 11:54

Esta mayor distribución de garrapatas podría traer garrapatas a personas que normalmente no son conscientes de ellas. ¿Qué problema hay?

Katie Clow 12:01

La educación y la concientización sobre las garrapatas es realmente lo más importante que podemos hacer. No tenemos muchas herramientas excelentes en nuestra caja de herramientas para prevenir las enfermedades transmitidas por garrapatas, aparte de tener personas con conocimientos sobre las garrapatas y asegurarnos de que, si salen al hábitat de las garrapatas, eso varía según la garrapata, pero estamos pensando realmente en áreas naturales con maleza, que están cubriendo y aplicando repelente de insectos, que puede tener cierta efectividad contra las garrapatas que se quedan en lugares donde no hay tanta maleza, como en senderos sin marcar, y luego asegurarse de hacer una muy buena verificación de garrapatas cuando llegar a casa. Si tienes algo encima, lo eliminarás lo más rápido posible. Y para nuestras mascotas, los controles de garrapatas también son muy importantes. Los gatos y los perros también tienen el beneficio de que hay cosas que pueden pedirle a su veterinario cada mes que matarán las garrapatas que los piquen. Y esa es la primera línea de prevención que recomendamos para nuestros animales de compañía. Pero se requiere educación para que todos sepan que esos riesgos existen y, ciertamente, a medida que las poblaciones de garrapatas se están expandiendo a nuevas áreas, esa educación debe ser continua porque la gente no sabrá que es un riesgo hasta que sea demasiado tarde.

Maggie Fox 13:19

Katie, muchas gracias por tomarte el tiempo de charlar con nosotros.

Katie Clow 13:22

Gracias por invitarme, Maggie.

Maggie Fox 13:24

Si le gustó este podcast, presentado por One Health Trust, compártalo por correo electrónico o en las redes sociales. Y háganos saber qué más le gustaría saber en owoh@onehealthtrust.org. Gracias por su atención.