

Título del podcast: Super gérmenes en todas partes, todos a la vez: la lucha no tan simple para controlar las bacterias resistentes a los medicamentos

Descripción del Sitio Web

Los super gérmenes resistentes a los medicamentos son asesinos y el problema está empeorando incluso cuando la gente se da cuenta de la necesidad de controlar el uso de los antibióticos.

Los investigadores estiman que cerca de cinco millones de personas murieron en 2019 solo debido a gérmenes resistentes a los antibióticos. Sin embargo, los médicos siguen prescribiendo en exceso estos medicamentos que salvan vidas y los agricultores continúan administrándolos al ganado y a los peces no sólo para tratar y prevenir enfermedades sino también para ayudarlos a crecer más rápido.

Ahora, un equipo de expertos ha demostrado la existencia de vínculos claros entre el uso de antibióticos en personas y animales.

Kasim Allel, de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de London y del University College de London, y sus colegas demostraron que cuanto más antibióticos se usaban en las personas, mayores eran las tasas de gérmenes resistentes a los antibióticos en los animales, y viceversa.

Pero el uso excesivo no es el único culpable.

El equipo de Kasim también encontró que las tasas de resistencia a los antimicrobianos son peores en los países más pobres. El saneamiento y la falta de atención médica son factores probables. Los gobiernos tendrán que hacer más para controlar la resistencia a los antimicrobianos que simplemente limitar el uso de estos medicamentos.

Escuche mientras Kasim explica los diferentes factores que están impulsando el aumento de super gérmenes resistentes a los medicamentos.

Biografía del invitado

Kasim Allel es investigador de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de London (LSHTM, Reino Unido), cuya investigación se centra en cuantificar y comprender la carga de la resistencia a los antimicrobianos en entornos de escasos recursos para diseñar intervenciones prácticas para mejorar la salud de la población.

Específicamente, cómo las características socioeconómicas, ambientales, espaciales y antropológicas de las poblaciones afectan la transmisión de bacterias resistentes a los antimicrobianos, especialmente aquellas definidas como críticas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), y además se atribuyen la carga y los costos económicos que siguen a la infección.

Transcripción

Maggie Fox

Hola y bienvenido a One World, One Health con las últimas ideas para mejorar la salud de nuestro planeta y su gente. Soy Maggie Fox. Nuestro planeta y todos nosotros estamos luchando contra problemas como la contaminación, el cambio climático y las enfermedades infecciosas nuevas y reemergentes, y todos están relacionados. Este podcast es presentado por One Health Trust, con información breve sobre formas de ayudar.

La resistencia a los antibióticos es un problema enorme: sólo los gérmenes resistentes a los medicamentos matan a más de un millón de personas cada año. El mal uso y el uso excesivo de antibióticos para tratar enfermedades humanas es un factor importante. Pero no es el único factor. Los agricultores y otros productores de alimentos también alimentan al ganado con antibióticos, lo que también puede ayudar a la evolución de los super gérmenes.

El especialista en enfermedades infecciosas Kasim Allel, de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de London, y sus colegas realizaron recientemente un estudio que demostró que esta evolución de la resistencia a los medicamentos va en ambos sentidos. Cuantos más antibióticos usa la gente, más resistencia a los antibióticos se observa en la población humana y en las poblaciones animales. Y

lo mismo ocurre con los animales. Cuantos más antibióticos se administran a los animales, más resistencia a los antibióticos se observa tanto en los humanos como en el ganado.

En este episodio, charlamos con Kasim sobre lo que él y sus colegas encontraron. Kasim, muchas gracias por acompañarnos.

Kasim Allel

Muchas gracias por invitarme.

Maggie Fox

¿Cómo se transmite la resistencia a los antibióticos a las personas a través de los animales con los que están en contacto?

Kasim Allel

La transmisión de animales a humanos se produciría por tres fuentes diferentes, diría yo. El primero será mediante el contacto directo entre animales y humanos.

En segundo lugar, diré que la transmisión entre animales y humanos podría ocurrir a través del consumo de residuos de antibióticos y carne. Y es básicamente cuando en las granjas los tratamientos antibióticos no se suspenden en el momento adecuado.

Y luego, en tercer lugar, que es la última forma de transmisión entre animales [y] humanos, sería cuando las bacterias resistentes a los antibióticos están presentes en la carne y pueden transferir la resistencia a los antibióticos a las bacterias humanas, por ejemplo. El riesgo de que esto ocurra es muy bajo debido a las diferentes características, pero principalmente debido a las altas temperaturas de cocción [que] matan estas bacterias. Pero hay un par de casos en los que en realidad es muy difícil matarlas, y se debe a los diferentes mecanismos de resistencia que algunas bacterias han desarrollado con el tiempo.

Maggie Fox

También descubrió que el problema es mayor en los países de ingresos bajos y medios. ¿Puedes hablarnos de por qué es así?

Kasim Allel

Intente pensar en las fuerzas políticas, económicas, sociales, culturales y ambientales que dieron forma a estas naciones. Por ejemplo, en los países de ingresos bajos y medianos (PIBM), existen algunos factores subyacentes, como vivir en la pobreza, tener malas condiciones de higiene y saneamiento y tener un acceso limitado a la atención médica. Entonces, esto podría actuar como, digamos, un motor para que sobrevivan las bacterias resistentes a los antibióticos. Entonces esto es crucial en este tipo de entornos.

Además, en los países de ingresos bajos y medianos, países de ingresos bajos y medianos, existen algún tipo de dificultades o desafíos cuando se trata de implementar la vigilancia de bacterias resistentes a los antibióticos, y también hay [una] falta de recursos monetarios e infraestructura. Y como probablemente sepa, para probar bacterias resistentes a los antibióticos, es necesario aplicar pruebas de susceptibilidad a los antibióticos, lo que puede resultar un poco costoso para algunos países, y específicamente para aquellos [que] son de bajos ingresos. Y también se quiere rastrear, por ejemplo, dónde se originó la bacteria, pero es muy difícil y requiere técnicas de secuenciación, lo que en realidad es muy, muy costoso. Diré que la mayoría de los países de ingresos bajos y medios no pueden permitirse este tipo de instrumentos.

Maggie Fox

Entonces, lo que estás diciendo es que realmente no se puede rastrear, por lo que puede propagarse sin ser detectado y los países no pueden hacer nada al respecto.

Kasim Allel

Sí, básicamente por sus capacidades de vigilancia, y también por la falta de infraestructura. Además, a causa de ello, hay un control reducido respecto de las recetas obligatorias, por ejemplo. En la mayoría de los países altamente desarrollados, se ve que se requiere receta médica para obtener antibióticos, pero en los países de ingresos bajos y medios, la regulación no es tan sólida, digamos, no es tan obligatoria, e incluso hay Mercados informales donde se puede acceder a antibióticos y también sin receta. Sí, esto es algo serio y ocurre con bastante frecuencia en países de ingresos bajos y medios.

Maggie Fox

Entonces, ¿es más probable que los agricultores y productores de alimentos de estos países menos ricos alimenten a su ganado con antibióticos?

Kasim Allel

Cuando se trata de entornos de altos ingresos, vemos que el uso de antibióticos como promotores del crecimiento está prohibido. Pero en muchos, muchos países de ingresos bajos y medios, el uso de antibióticos como promotores del crecimiento es algo que realmente está sucediendo en las granjas. Entonces, nuevamente, se pueden usar antibióticos, son relativamente baratos para ellos, para los propietarios de las granjas, y luego pueden tener más carne al final para poder vender más carne a la gente básicamente. Ésta es una de las prácticas, diría yo, que es necesario erradicar. Pero sí, es muy frecuente en algunos países de bajos ingresos.

Además, en las granjas existe el uso profiláctico de antibióticos. Con esto me refiero a que algunos antibióticos se utilizan como medida de precaución para prevenir infecciones, porque imaginemos que estamos en una granja. Básicamente, tienes una bandada de animales. Si me infecto, probablemente transmitiré la bacteria a todos los demás. Para evitar que eso [suceda], los propietarios de granjas tienden a usar antibióticos básicamente como prevención. Pero yo diría que esta práctica no es frecuente en los países de altos ingresos. Y

nuevamente, diré que la OMS, junto con algunas otras organizaciones, están trabajando en esto en entornos de ingresos medianos bajos para erradicar esto.

Maggie Fox

¿Cuáles son algunas de las respuestas? Creo que descubrió que la buena gobernanza era un factor. ¿Puedes decirnos cómo se ve eso?

Kasim Allel

La inestabilidad política y la corrupción hacen que el sistema sea inestable. Digamos que controles menos efectivos del uso de antibióticos, no sólo en las personas aquí sino también en el sector animal, estarían estrictamente relacionados con tasas más altas de resistencia a los antibióticos. Con esto quiero decir, por ejemplo, una menor supervisión y aplicación de la ley en los pisos, estaría estrictamente relacionada con mayores tasas de resistencia a los antibióticos, nuevamente, en humanos y especies animales.

Además, encontramos que las desigualdades, tan desiguales en los países, y también en aquellos países donde predominan los hospitales privados, también están relacionadas [con] una supervisión reducida, incontrolada, de las bacterias resistentes a los antibióticos. Una vez más, cuanto más caos se vea en un país, menos políticas estrictas tendrá. Entonces eso también puede afectar la resistencia a los antibióticos.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), aproximadamente 150 países han desarrollado sus planes de acción nacionales para combatir y abordar la resistencia a los antibióticos. Es necesario adoptar un enfoque colaborativo y multisectorial a la hora de abordar la resistencia a los antibióticos. Ni siquiera basta con mirar a nivel local, sino también regional, nacional y global, con el objetivo principal de lograr una vigilancia y control óptimos de la resistencia a los antibióticos.

Maggie Fox

Entonces, ¿qué debería saber la persona promedio sobre esto? ¿Cuál sería su mensaje para la persona promedio que escucha este podcast?

Kasim Allel

El mensaje principal [de] mis colegas y mío, sería que debemos reconocer que existe una interconexión entre los animales, los humanos, el medio ambiente y las estructuras gubernamentales. Para abordar la resistencia a los antibióticos, debemos trabajar en colaboración para lanzar y establecer políticas adecuadas y precisas en un futuro próximo.

Maggie Fox

Kasim, muchas gracias por una charla informativa.

Kasim Allel

Muchas gracias Maggie.

Maggie Fox

Si le gustó este podcast, presentado por One Health Trust, compártalo por correo electrónico o por su plataforma de redes sociales favorita. Y háganos saber qué más le gustaría saber en owoh@onehealthtrust.org. Gracias por su atención.

Ramanan Laxminarayan

Gracias por escuchar One World, One Health presentado por One Health Trust. Soy Ramanan Laxminarayan, fundador y presidente de One Health Trust. Puede suscribirse a One World, One Health en Spotify, Apple Podcasts o dondequiera que escuche podcasts. Síguenos en las redes sociales en @onehealthtrust, one word, para obtener actualizaciones sobre One World, One Health y lo último en investigaciones sobre temas de One Health como la resistencia a los

medicamentos, los efectos indirectos de las enfermedades y los determinantes sociales de la salud. Finalmente, considere hacer una donación a One Health Trust para apoyar este podcast y otras iniciativas e investigaciones que nos ayudan a promover la salud y el bienestar en todo el mundo. Hasta la próxima vez.