

## **Título del podcast: Cuidando nuestros medicamentos más preciados**

### **Descripción del Sitio Web**

Los antibióticos son salvavidas. Estos medicamentos del siglo XX pueden salvar vidas en cuestión de horas, a menudo administrados en forma de sólo un puñado de pastillas o una inyección.

Pero los gérmenes que combaten a menudo se defienden y evolucionan rápidamente, desarrollan lo que se conoce como resistencia antimicrobiana y luego los medicamentos que la gente usa para tratar las infecciones pierden su valor.

Esto sucede de forma natural, pero las personas y la forma en que nos comportamos a menudo ayudan a que se desarrolle más rápido. Cuando las personas consumen antibióticos y no los necesitan, o toman el antibiótico equivocado, eso permite que las bacterias, los virus o los hongos desarrollen nuevos trucos para evadir los efectos de los medicamentos.

Estos super gérmenes resistentes a los medicamentos matan a millones de personas cada año y el problema está empeorando.

One Health Trust está trabajando para educar a los profesionales médicos sobre mejores formas de conservar y cuidar estos preciados antibióticos. Las políticas y prácticas diseñadas para garantizar que los antibióticos, antivirales y antifúngicos sigan funcionando se conocen como gestión de antibióticos.

La Dra. Azra Hasan, jefa de Academic Programs de OHT, lidera los esfuerzos de One Health Trust para ayudar a médicos, farmacéuticos y otras personas a aprender formas de conservar mejor los medicamentos antibióticos.

En este episodio de One World One Health, Azra explica primero cuál es el problema y qué hacer al respecto.

### **Biografía del invitado**

La Dra. Azra Hasan es jefa de Academic Programs de One Health Trust.

En OHT, La Dra. Hasan brinda dirección estratégica a los programas académicos para lograr nuestra visión de ofrecer intervención educativa y formación avanzada en diversas ciencias de la salud pública mundial.

Antes de unirse a OHT, la Dra. Hasan trabajó como microbióloga clínica en hospitales gubernamentales y privados en la India y en el NHS del Reino Unido. Trabajó principalmente en hospitales universitarios y ocupó cargos docentes durante más de 20 años, en los que dirigió varios proyectos de investigación para estudiantes de medicina y enfermería. También se desempeñó como editora de Elsevier Publications in Microbiology. Su trabajo sobre diagnóstico de enfermedades infecciosas, resistencia a los antibióticos y tratamientos antimicrobianos se ha publicado ampliamente en revistas nacionales e internacionales revisadas por pares. Antes de unirse a OHT, también se desempeñó como jefa de Operaciones de Laboratorio, presidenta de equipo de gestión de antibióticos, funcionaria gubernamental para COVID-19 e Infection Control Officer (ICO).

La Dra. Hasan recibió una Licenciatura en Medicina y se especializó en Microbiología Médica en su educación de Posgrado. Se formó en el Safdarjung Hospital de Nueva Delhi; y ocupó puestos de investigación en el All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), Nueva Delhi; y CSIR, India.

## **Transcripción**

### **Maggie Fox**

Hola y bienvenidos a One World, One Health, con las últimas ideas para mejorar la salud de nuestro planeta y su gente. Soy Maggie Fox. Todos en el planeta Tierra enfrentamos problemas como la contaminación, el cambio climático y las enfermedades infecciosas, tanto antiguas como nuevas. Todos estos problemas están conectados. Este podcast es presentado por One Health Trust con información breve sobre formas de ayudar.

Los super gérmenes se encuentran entre las mayores amenazas para la humanidad. En este momento, las bacterias, los virus y los hongos en evolución matan a más de un millón de personas cada año y contribuyen a la muerte de millones más, no es un problema fácil de combatir, pero la gente sabe qué hacer. El uso cuidadoso de antibióticos, antivirales y antifúngicos puede ayudar a prevenir las presiones que impulsan a los microbios a evolucionar hacia formas resistentes. Una buena higiene puede ayudar a prevenir infecciones en primer lugar. Las vacunas también protegen contra muchas infecciones y se pueden desarrollar nuevos y mejores antibióticos para combatirlos. En conjunto, estas acciones se denominan gestión de antimicrobianos. Pero es difícil ser un buen guardián o administrador de estos preciosos medicamentos en los países de ingresos bajos y medianos donde el problema está empeorando más rápidamente.

En este episodio, conversamos con la Dra. Azra Hasan, jefa de Academic Programs en One Health Trust. Es una Microbióloga Clínica que trabaja para educar a los profesionales sobre la gestión de antimicrobianos. Azra, muchas gracias por acompañarnos.

### **Azra Hassan**

Gracias por invitarme, Maggie. Un placer estar aquí.

### **Maggie Fox**

Azra, las investigaciones muestran que la resistencia a los antibióticos está aumentando más rápidamente en los países de bajos y medianos ingresos. ¿Por qué está pasando esto?

### **Azra Hassan**

La resistencia a los medicamentos ha estado ocurriendo en todo el mundo. Sí, con los países de ingresos bajos y medios. Una de las razones en los países de ingresos bajos y medianos es la falta de legislación y la disponibilidad de antibióticos de

venta libre donde cualquiera puede ir y obtener antibióticos sin receta. Así que creo que ese es un tema importante que debemos abordar. La otra es que se están fabricando muchos antibióticos falsos.

### **Maggie Fox**

¿Qué quieres decir con antibióticos falsos?

### **Azra Hassan**

Los antibióticos falsos son antibióticos de baja calidad, falsificados, que no tienen la cantidad necesaria para combatir el virus. Entonces, un paciente pensaría, está bien, estoy tomando el antibiótico en la dosis correcta, pero, en realidad, la dosis no la alcanza. La bacteria o el insecto se lo están pasando bien y no consiguen algo que pueda matarlos, y luego empiezan a proliferar.

Otro problema con la resistencia a los medicamentos es que la resistencia a los medicamentos es un tema muy complicado. Cualquiera que diga que entiende la resistencia a los medicamentos en realidad no lo sabe, porque este problema es multifactorial. No se trata sólo del uso imprudente de antibióticos; hay muchas cosas que afectan la resistencia a los medicamentos. Son factores sociopolíticos, pobreza, saneamiento, niveles de alfabetización. Todas estas cosas, debido a que afectan la resistencia a los medicamentos, son un problema en los países de ingresos bajos y medios.

### **Maggie Fox**

¿Puede contarnos un poco más sobre este término, gestión de antimicrobianos? Lo escuchamos mucho. Creo que es un término utilizado como acceso a todo un conjunto de acciones y políticas, ¿es así?

### **Azra Hassan**

Comenzaría con el Global Action Plan de WHO sobre resistencia a los medicamentos para países de ingresos bajos y medios que tiene ciertos objetivos, y uno de ellos es mejorar el uso de medicamentos antibióticos; básicamente, usar los antibióticos correctamente. Y la gestión de antimicrobianos es precisamente eso. Un administrador es alguien que asume la responsabilidad de una tarea que se le ha confiado, y [un] gestor de antimicrobianos sería alguien que usaría los antibióticos de manera responsable, los cuidaría y gestionaría bien.

### **Maggie Fox**

¿Y por qué es tan difícil? ¿Se podría pensar que es literalmente trabajo de un médico o un farmacéutico? ¿Por qué están haciendo un trabajo tan pobre ahora?

### **Azra Hassan**

El farmacéutico desconoce las prácticas de gestión. El farmacéutico no sabe que la resistencia a los medicamentos es una catástrofe, no sabe que es una crisis. Entonces, el primer objetivo, como estaba hablando del Global Action Plan de WHO sobre la resistencia a los antibióticos, es la educación, concientizar a la gente sobre lo que puede hacer la resistencia a los medicamentos y cuáles pueden ser las consecuencias. El impacto puede ser muy malo, por eso el farmacéutico no sabe que prestando antibióticos como si fueran maní va a afectar nuestro futuro.

### **Maggie Fox**

Y supongo que solo están tratando de ayudar. La gente quiere ayudar, pero no lo hacen de la manera correcta.

### **Azra Hassan**

Si, en un país pobre, el farmacéutico tiene el primer acceso a los medicamentos. Es posible que una persona pobre no pueda ir al hospital y sólo tenga que ir a la farmacia y conseguir todos los medicamentos que pueda. Muchos medicamentos

que se dispensan en una farmacia no están mal, porque tienen experiencia y práctica, e incluso los profesionales de la medicina no tradicionales a veces recetan correctamente, pero muchas veces no.

### **Maggie Fox**

¿Puedes contarnos un poco sobre su trabajo en One Health Trust? ¿Podemos hablar sobre el curso que planea realizar con la British Society for Antimicrobial Chemotherapy?

### **Azra Hassan**

Soy la jefa de Academic Programs y tenemos muchos programas educativos que abordan y tratan la salud mundial. El curso de gestión de antimicrobianos es uno de los que implementaremos en unos meses. Este programa básicamente aborda la causa de la resistencia, añadiéndole prácticas de gestión. Y hemos contratado como profesores a un grupo muy experimentado de expertos en gestión de antibióticos de todo el mundo.

Nos asociamos con la British Society for Antimicrobial Chemotherapy para proporcionar recursos y material educativo muy útiles. Estamos creando una página web donde todos estos recursos estarán disponibles de forma gratuita. Durante el curso contamos con profesores in situ que vienen, enseñan y capacitan a los participantes. De modo que los participantes aprenderán sobre los aspectos científicos y conductuales de cómo funciona la administración y cómo usar con criterio los antibióticos en sus entornos laborales, en sus hospitales cuando regresen, y cómo pueden establecer un programa de gestión de antimicrobianos en sus respectivos hospitales.

### **Maggie Fox**

Una cosa es enseñar a los médicos a hacer esto sobre el terreno, pero otra de las cosas de las que han estado hablando es que los gobiernos también deben sumarse a esto. ¿Los médicos tienen un papel a la hora de convencer a sus gobiernos de que hagan más?

### **Azra Hassan**

Ojalá eso sucediera. No creo que hayan hecho realmente un buen trabajo hasta ahora. Los gobiernos deben comprometerse más con nosotros, con los médicos y con las personas que se preocupan por la resistencia a los fármacos. Pero el compromiso se queda corto. La financiación que el gobierno utiliza en salud es realmente baja. Tienen que aumentar la financiación, tienen que aumentar su dedicación, su interés y [su] prioridad debe estar alineada con las prioridades de lucha contra la resistencia a los antibióticos.

El gobierno de la India ha elaborado muchas leyes, como el National Task Force o la Chennai Declaration, y programas de vigilancia, etc. No fueron efectivos porque los gobiernos siguen cambiando cada cinco años, y el compromiso comienza a desgastarse. Un gobierno está interesado en algo, el otro está interesado en otra cosa. Básicamente, las cosas simplemente se desvanecen antes de implementarse bien. El gobierno gastó, esta vez, sólo el 3,2 por ciento de su PIB en salud, incluso menos de lo que gastaba anteriormente. A medida que el compromiso político se desvanece, también lo hacen leyes y programas como éste, que no pueden ganar impulso.

### **Maggie Fox**

Azra, estás en la India. Donde vives, ¿qué sucede cuando la gente hace uso excesivo o abusa de los antibióticos?

### **Azra Hassan**

Cuando mi padre estuvo aquí, vino un fisioterapeuta y me dijo, oh, necesita regresar al pueblo. Y luego dijo, oh, alguien está enfermo, tengo que irme. Entonces dije, ¿quién es el doctor de allí? Y él dijo, soy el médico, ¿qué le vas a dar a la persona? Dijo: Voy a administrar vancomicina, y la vancomicina es uno de esos medicamentos, que son como los medicamentos de reserva [de la WHO] y simplemente no podemos usarlos sin la receta adecuada, y [es] tóxico y la PKPD (farmacocinética/farmacodinámica) debe medirse. Entonces dijo, recetamos vancomicina muy fácilmente en los pueblos, y es fisioterapeuta. Así que tenemos un enorme problema con las recetas no reguladas.

### **Maggie Fox**

Esa historia realmente ilustra el problema, porque él quiere ayudar, ¿verdad? El tipo quiere ayudar. Cree que está ayudando, pero no tiene todos los conocimientos que necesita. Sabe lo suficiente como para saber que la vancomicina es un antibiótico muy potente, y sería natural pensar que son antibióticos potentes.

### **Azra Hassan**

Habría visto a algunas personas mejorar con esos antibióticos y piensa, está bien, ahora tengo un medicamento maravilloso en mis manos.

### **Maggie Fox**

Exactamente. Y no sabe que en realidad está haciendo daño, o que podría estar haciendo daño, de todos modos.

### **Azra Hassan**

El impacto de la resistencia a los medicamentos no se ha registrado ni siquiera entre las personas con educación. Alguien había venido de visita, y yo sólo estaba hablando de resistencia a los medicamentos Y él dijo, sí, lo sabemos, si tomas un medicamento, nos volvemos resistentes al mismo, entonces tenemos que tomar

otra opción. Estamos hablando de personas educadas y por eso tenemos muchas personas que viven en la pobreza y no han recibido una educación formal. Entonces puedes imaginar el problema.

### **Maggie Fox**

Claro, y ellos no entienden, no es que tú te vuelvas resistente, son las bacterias en tu cuerpo que se vuelven resistentes, sí.

### **Azra Hassan**

Sí, esto proviene de personas educadas y con certificados. Piensan que son resistentes a las bacterias y, por lo tanto, necesitan pasar al siguiente antibiótico o acudir a otro médico privado que les recetará otro antibiótico. Entonces así es como va, y los médicos privados, cuando vas y hablas con ellos, te dicen que, si no anotamos los antibióticos para una infección viral, por ejemplo, el paciente irá al siguiente médico privado y perderemos nuestro dinero.

### **Maggie Fox**

Ese también es un problema en los países desarrollados. Los pacientes exigen antibióticos y médicos; eventualmente puedes verlos irse y acudir a otra persona, o puedes darles lo que quieren.

### **Azra Hassan**

Eso es cierto. Por eso, los médicos privados suelen empezar a recetar según lo desee el paciente. Y muchos de ellos ni siquiera se hacen pruebas de laboratorio porque las pruebas de laboratorio son caras. Gran parte de ello se basa únicamente en el juicio clínico, y ese juicio puede ser erróneo.

### **Maggie Fox**

Así que, de hecho, ese es el problema general allí, porque especialmente en los países de ingresos medios y bajos, no se puede hacer la prueba para ver con qué

está infectado el paciente para saber siquiera si un antibiótico es apropiado, o si deberían recibir un antiviral, o si no hay nada que puedas hacer. Entonces ni siquiera sabes con cuál están infectados para saber qué antibiótico usar. Y no hay vigilancia general para saber siquiera qué está circulando.

**Azra Hassan**

No, no tenemos suficientes datos. No tenemos fondos para llevar a cabo esa vigilancia. ¿Y luego cómo se hace el seguimiento cuando no hay registro? No hay documentación. Y por eso, como dije, el gobierno debería ir paso a paso. Que primero regulen los hospitales públicos de tercer nivel, que son enormes: hospitales de 2.600 y 3.000 camas con una afluencia de casi 20.000 pacientes que entran y salen. Entonces al menos esos hospitales están regulados. Y nuestro curso tiene como objetivo capacitar a médicos provenientes de esas facultades de medicina gubernamentales.

**Maggie Fox**

Azra, muchas gracias por acompañarnos.

**Azra Hassan**

Gracias Maggie. Un placer estar aquí.

**Maggie Fox**

Si le gustó este podcast, presentado por One Health Trust, compártalo por correo electrónico o en las redes sociales. Y háganos saber qué más le gustaría saber en [owoh@onehealthtrust.org](mailto:owoh@onehealthtrust.org). Gracias por su atención.

**Ramanan Laxminarayan**

Gracias por escuchar One World, One Health, presentado por One Health Trust. Soy Ramanan Laxminarayan, Fundador y presidente de One Health Trust. Puede suscribirse a One World, One Health en Spotify, Apple Podcasts o dondequiera

que escuche podcasts. Síguenos en las redes sociales en @onehealthtrust, para obtener actualizaciones sobre One World, One Health y lo último en investigaciones sobre temas de One Health, como la resistencia a los medicamentos, los efectos secundarios de las enfermedades y los determinantes sociales de la salud. Finalmente, considere hacer una donación a One Health Trust para apoyar este podcast y otras iniciativas e investigaciones que nos ayudan a promover la salud y el bienestar en todo el mundo. Hasta la próxima.